

Proches aidants – CLIC Partage Nord Ouest 77

Aide aux aidants itinérante

Dans quel territoire ?

Sur l'ensemble du territoire du CLIC : 45 communes et 5 cantons.

En quoi consiste le projet ?

Depuis octobre 2014, un binôme constitué d'un psychologue et d'une sophrologue se rend au domicile des aidants afin d'offrir une écoute psychologique et un temps de relaxation.

Cette action permet de lutter contre la maltraitance potentielle des aidants qui peut survenir en cas d'épuisement.

La fréquence des passages au domicile est de deux fois par mois.

Pour quel public ?

Pour les aidants et les aidés toutes pathologies confondues.

Avec quels acteurs ?

Un binôme composé d'un psychologue et d'une sophrologue musico thérapeute.

La responsable du CLIC gère la logistique et les points mensuels.

Quelle est l'origine ?

L'observation du terrain et a permis de constater ce qui manquait pour les aidants.

Avec quelle méthodologie ?

Présentation d'un projet à partir des fiches thématiques du guide du promoteur en 2014.

Une liste est envoyée chaque mois et émargée par les personnes.

Utilisation de l'échelle de Zarit.

Des bilans mensuels sont réalisés.

Avec quel budget ?

L'ARS a financé en 2015 cette action reconnue comme innovante, pour un montant de 10 500 euros.

Quels sont les résultats ?

Retours positifs des bénéficiaires, qui notent une amélioration de leur relation à l'aidé grâce à des questionnaires de satisfaction envoyés par courriers.

Contact

Desfriches Doria Dominique

01 64 21 75 58

infoclic@clic-partage.fr

2, avenue Aimé Auberville

77500 Chelles

www.clic-partage.com.