

Proches aidants / CLIC du Hurepoix

Groupe d'échanges et information pour les aidants familiaux

Quels sont les objectifs ?

Soutenir, informer, proposer un temps de répit aux aidants familiaux épuisés.

Dans quel territoire ?

25 communes rurales et semi-rurales, à 50 km au sud de Paris, comptant 10 000 personnes de plus de 60 ans, 4 000 de plus de 75 ans.

Quelle est l'origine ?

Projet mis en place en lien entre la MSA Action Sociale et le CLIC avec la participation des professionnels médico-sociaux du secteur à partir du constat de l'épuisement et l'isolement des aidants.

Avec quels acteurs ?

Pilotes : CLIC et MSA.

Comité de pilotage : SSIAD, CIAS, EMS, SAD" avec le soutien du CIAS

En quoi consiste le projet ?

3 réunions de comité de pilotage et des réunions de coordination.

10 réunions mensuelles ont été organisées au cours de l'année 2014.

15 bénéficiaires au départ, 8 à la fin (suite à décès et placements des personnes aidées).

Avec quelle méthodologie ?

Les professionnels proposent les situations qu'ils rencontrent.

Visite au domicile de la conseillère sociale MSA et de la coordinatrice CLIC pour sonder implication et souhaits de l'aidant

Organisation des réunions : intervenants, salle, matériel, communication, mise en place des réunions de groupe, sollicitation des aidants avant chaque réunion.

Quels sont les résultats ?

Les aidants ont pris plaisir à venir rencontrer des pairs, des liens plus serrés se sont créés entre eux en dehors du groupe. Ils ont pu mettre en place des hébergements temporaires pour la personne aidée, ce qui était difficile auparavant, ainsi que faire appel à des services à domicile, accueil de jour.

Quelques personnes se sont engagées dans des activités "de plaisir" : piscine, associatives, sorties.

Des liens de confiance se sont établis entre les bénéficiaires et les animatrices, avec des effets de "bouche à oreille" auprès de leur entourage : ils conseillent de contacter le CLIC en cas de problème.

Meilleure connaissance des besoins des aidants et des différentes réactions possibles pour une même situation.

Contact

Raquel GARCIA

cgh.limours91@orange.fr

01 64 91 71 48