

## Guide "Bien vieillir à Concarneau Cornouaille Agglomération"

### Quels sont les objectifs ?

- Proposer gratuitement un guide "pratique" à la population recherchant de l'information sur le maintien à domicile des personnes de plus de 60 ans.
- Proposer un répertoire des services et établissements du territoire.
- Diffuser le livret d'accueil du CLIC ainsi que la charte de la personne accueillie.

### Dans quel territoire ?

Concarneau Cornouaille Agglomération : 9 communes (50 000 habitants, dont 30% sont âgés de plus de 60 ans).

### Pour quel public ?

- Pour toutes les personnes en recherche d'informations sur le maintien à domicile (services et aides financières), les établissements d'hébergement, les loisirs et les lieux de soins.

### Quelle est l'origine ?

- Suite à diverses rencontres avec les familles de personnes âgées, les élus locaux et les professionnels de santé, il est apparu qu'il manquait un guide "pratique" permettant au public confronté à la perte d'autonomie de se repérer dans les différents dispositifs.

- Par ailleurs se posait la question des modalités pratiques de diffusion du livret d'accueil du CLIC niveau 2.

## Quelle a été la méthodologie ?

- Le guide a été réalisé par la coordinatrice du CLIC, qui a répertorié l'ensemble des services et établissements.
- Tous les partenaires et institutions présentés dans le guide ont validé les informations le concernant.
- Le support a été créé par le service communication de l'EPCI Concarneau Cornouailles Agglomération.
- Le guide a été présenté au comité des usagers du CLIC.
- Le guide a été diffusé dans les 9 mairies du territoire (rencontre avec les agents d'accueil et référent CCAS), dans le service social des centres hospitaliers, dans les services d'aide à domicile et dans quelques cabinets médicaux et infirmiers.
- Le guide a été imprimé en caractère assez gros pour faciliter la lecture des personnes qui ont des troubles de la vision.
- La première version du guide a été imprimée en 3 500 exemplaires qui ont été écoulés en 2 ans. Une nouvelle version du guide, enrichie grâce aux observations des professionnels et des particuliers, a été réalisée en 2014 et imprimée en 3 000 exemplaires.
- Ce guide est téléchargeable sur le site <http://www.concarneau-cornouaille.fr> à la rubrique "vivre ici"/"ma famille"/"les séniors". Il peut également être adressé par voie postale.
- Le guide a été financé par le budget du CLIC.

## Quels sont les résultats ?

Un grand nombre de guides a été diffusé. L'ensemble des professionnels de la gérontologie (y compris les professionnels médicaux et paramédicaux) a salué ce travail.

## Contacts

Aurélie COJEAN, coordinatrice du CLIC.

[clic@cca.bzh](mailto:clic@cca.bzh)

05 49 02 19 45 (accueil du CLIC) et 05 49 02 56 92 (ligne directe)