

# Papot'âge

## Quels sont les objectifs ?

- Favoriser le lien social et la qualité de vie des personnes âgées isolées.
- Lutter contre l'isolement.

## Quelle est l'origine ?

Ce projet découle de la réflexion engagée en 2001 par l'association gérontologique de Gâtine et la MSA pour favoriser le maintien à domicile des personnes âgées. Le Réseau de visiteurs à domicile « Papot'âge » s'inscrit dans la Mobilisation nationale contre l'isolement des âgés (MONALISA).

## En quoi consiste l'action ?

- Des bénévoles rendent visite à des personnes âgées isolées. Lors de ces visites, les bénévoles peuvent discuter, faire une promenade, un jeu : le choix de l'activité varie en fonction des goûts de chacun.
- Ces visites sont fondées sur l'écoute et l'échange : elles doivent être un moment de plaisir partagé.
- Elles viennent en complément de ce qu'apporte la famille, le voisinage ou les différents services intervenant au domicile. La visite n'a pas pour objet de remplacer des services manquants (démarches administratives et bancaires, déplacements).
- Les bénévoles font partie d'un réseau : un lieu de ressources pour les personnes âgées et leur famille. Ce réseau apporte également un soutien et un accompagnement aux bénévoles lors de temps de réflexion, d'information et d'échanges.
- L'association gérontologique répond depuis plusieurs années à l'appel à projets de la Région Poitou-Charentes pour la prise en charge de formations de bénévoles.

## Avec quelle méthodologie ?

- Un travailleur social organise la première rencontre au domicile. Elle permet au bénévole et à la personne âgée de faire connaissance et de se mettre d'accord sur les modalités des visites.

- Une charte de bon fonctionnement est signée par les personnes visitées et bénévoles.
- Les bénévoles reçoivent une formation sur 3 jours.

---

### **Contact**

CLIC de Gâtine

Tél. 05.49.63.45.70

<http://clic-reseau-gatine.jimdo.com>