

Un programme d'accompagnement pour les aidants

Quel est l'objectif ?

Accompagner, accueillir, écouter, orienter les proches des personnes âgées malades en difficulté, et leur proposer des réponses individuelles et/ou collectives à leurs besoins.

Sur quel territoire ?

La Roche-sur-Yon Agglomération (15 communes).

Quelle est l'origine ?

Depuis plus de 10 ans, le CLIC Entour'âge est engagé dans l'accompagnement des aidants. Il tente de répondre, par des formules diverses, aux besoins exprimés par ces derniers ou pressentis par les professionnels : groupe de parole animé par une psychologue, séance d'information et d'échange sur des thèmes variés, conférence grand public, module de formation généraliste ou plus spécifique autour de la maladie d'Alzheimer, etc.

En quoi consiste le projet ?

Plusieurs actions sont proposées en fonction des besoins des aidants.

- Un atelier en 5 séances pour soutenir les aidants qui accompagnent un parent âgé touché par la maladie d'Alzheimer.

Cet atelier est proposé en partenariat avec l'équipe de la consultation mémoire, neuropsychologue, psychologue et infirmière du CLIC et l'équipe spécialisée Alzheimer. Il est possible d'accueillir le parent touché par la maladie d'Alzheimer sur le temps des séances.

- Un groupe d'échange pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson (personnes malades et aidants).

Des rencontres mensuelles sont animées par le CLIC en partenariat avec la psychologue et l'ergothérapeute de l'EQAAR (Équipe d'appui d'adaptation et de réadaptation).

- Les mardis des aidants

Dans un espace chaleureux, un temps d'écoute et de ressourcement, d'échange entre aidants et professionnels du CLIC est proposé un mardi après-midi par mois de 15h à 17h au CLIC Entour'âge (entrée libre et gratuite)

- Un atelier « Gérer ses émotions et communiquer » pour apprendre à adapter sa relation avec un parent malade, sur 5 séances.

À travers des échanges et des partages d'expériences, cet atelier permet de trouver des clés et des outils pour communiquer avec bienveillance. Cet atelier est animé par une psychothérapeute formatrice communication non violente (méthode ESPERE de Jacques SALOME).

- Des entretiens individuels et ponctuels avec la psychologue du CLIC.

Ils s'adressent aux personnes retraitées et/ou à un membre de l'entourage d'une personne âgée qui traverse une difficulté passagère et exprime le besoin de partager ses difficultés.

Avec quelle méthodologie ?

- Le personnel du CLIC s'adapte aux besoins des aidants, à ce qu'ils expriment en termes d'attentes et de difficultés.

- Des intervenants sont recherchés pour répondre à ces besoins.

- Des évaluations sont régulièrement effectuées pour réajuster l'accompagnement.

Quels sont les résultats ?

Les aidants expriment qu'ils se sentent soutenus, écoutés, conseillés.

Ils savent mieux quelle est leur place vis-à-vis de la personne aidée, découvrent qu'ils ont des outils pour communiquer avec bienveillance et qu'ils sont davantage à l'écoute de leurs émotions / besoins.

Avec quel financement ?

Pour le module Alzheimer : pas de budget réel : mise à disposition de professionnels.

Pour le groupe d'échanges Parkinson : pas de budget réel : mise à disposition de professionnels

Pour le mardi des aidants : pas de budget réel : mise à disposition de professionnels.

Pour l'entretien individuel avec la psychologue : budget du personnel du CLIC.

Contacts

CLIC de La Roche-sur-Yon Agglomération

Céline CORNELIS

celine.cornelis@larochesuryonagglomeration.fr

02 51 24 69 81.