

Proche aidant / CLIC AMAGE / Moulins (Allier)

Ressources Entraide Partage Intergénérationnel à Domicile

Dans quel territoire ?

Trois communes de l'Allier :

- Avermes : 3 794 habitants, 65 ans et plus : 690 (18.2%)
- Moulins : 19 094 habitants, 65 ans et plus : 4 353 (22.8%)
- Yzeure : 12 990 habitants, 65 ans et plus : 2 896 (22.3%).

Pour quel public ?

Des couples aidants-aidés.

Pour quels objectifs ?

- Soutenir les aidants par une intervention ponctuelle et complémentaire d'accompagnement de vie, sans se substituer aux aides à domicile classiques, dans le respect des règles de confidentialité.
- Permettre au proche aidant de maintenir un lien social extérieur et de prendre du temps pour soi (restaurant, cinéma, club, courses, coiffeur).
- Favoriser les liens intergénérationnels.
- Améliorer la qualité de vie des personnes âgées et de leurs aidants.
- Participer à la formation des étudiants.

Qui sont les acteurs ?

- Les CCAS des trois communes impliquées dans le projet (Moulins, Avermes et Yzeure).
- L' ICARAM (association de soutien aux actions en faveur des retraités de l'agglomération moulinoise).
- L'IRFSSA (Institut régional de formation sanitaire et sociale d'Auvergne).
- Le CLIC AMAGE.

Et aussi : le Centre hospitalier Moulins-Yzeure, l'association France Alzheimer 03 et Conseil départemental de l'Allier.

En quoi consiste le projet ?

Un étudiant bénévole prend le relai d'un aidant auprès d'un aidé une à trois heures en soirée en semaine, et en après-midi le week-end. Les interventions sont limitées à 4 fois par mois maximum. Au-delà, les promoteurs considèrent que le dispositif de maintien à domicile doit être réévalué. La mise en relation du demandeur et de l'étudiant est réalisée par l'intermédiaire d'un travailleur social du CCAS des communes.

L'aidant peut s'absenter pour la durée convenue dès l'arrivée de l'étudiant. Ce dernier ne cesse son intervention qu'au retour de l'aidant. L'aidant doit être facilement joignable par téléphone. Les personnes seules ne sont pas prises en compte, puisqu'il s'agit d'un relai.

Avec quelle méthodologie ?

- Un comité de pilotage a été mis en place avec les 4 partenaires initiaux, puis a été ouvert à d'autres.
- Les données (demandes du public) recueillies par chacun des partenaires ont été mises en commun.
- Le projet a été rédigé.
- Une convention de partenariat a été rédigée.
- Des fiches de recueil de la demande, d'évaluation à domicile, une charte d'intervention et une plaquette d'information ont été rédigées.
- Des réunions d'information ont été organisées avec les professionnels et le grand public.
- Des informations ont été diffusées dans le journal de la mairie et dans la presse locale.

Quel a été le résultat ?

Les utilisateurs et les étudiants de l'IRFSSA Croix Rouge y ont trouvé leur compte. Un reportage a été réalisé par TF1 soulignant le caractère innovant du projet. Depuis, le lancement en 2009, environ une douzaine d'interventions sont réalisées par an. Le frein le plus important est la frilosité des aidants à solliciter de l'aide, malgré les campagnes de communication et le soutien des professionnels.

Avec quel financement ?

Aucun budget n'a été défini. Chaque partenaire s'est engagé dans le cadre de ses missions propres.

■ Informations complémentaires

Le projet REPID est intégré dans l'offre globale d'aide aux aidants de l'agglomération qui comprend :

- 1 accueil de jour (CH)
- 1 plateforme de répit (CH)
- 1 halte répit (France Alzheimer03)
- 1 café des aidants
- 7 lits d'hébergement temporaire (3 EHPAD de l'agglomération)

Le CLIC travaille avec le CCAS de Moulins et son PIJ sur le logement intergénérationnel :

- 1 personne âgée dispose d'un logement suffisamment vaste pour héberger 1 étudiant à loyer modique contre des services rendus ;

La multiplication des dispositifs d'aide aux aidants est aussi à prendre en compte (équipe ESA, la méthode MAIA et ses Gestionnaires de Cas, l'offre complète sur l'agglomération).

Contact

Pierre JOMIER

directeur.clicamage@orange.fr

04 70 42 58 70 et 06 45 74 76 25

www.clicamage.org