

## Des cafés Bavard'Âge

### Quel est l'objectif ?

Rompre l'isolement des personnes âgées.

### Quelle est l'origine ?

L'analyse des besoins de la population réalisée par l'équipe du CLIC du Pays champenois a révélé une augmentation des relais vers la psychologue du CLIC, et un nombre important de personnes souffrant de solitude, d'anxiété voire de dépression. Le CLIC a été confronté à deux suicides en 2013.

### En quoi consiste le projet ?

- Il s'agit d'organiser une fois par mois à Épernay de cafés Bavard'Âge ouverts à toutes les personnes âgées. Une personne est chargée d'animer les échanges autour d'un thème choisi par les participants.
- Une fois par trimestre, les participants se réunissent pour aborder une thématique générale en compagnie de personnes expertes.

### Qui sont les acteurs ?

- L'équipe du CLIC du Pays champenois, l'association Entour'Âge "Bien Vieillir en Champagne", l'équipe MAIA du Pays champenois, les représentants des caisses de retraite CARSAT- MSA- ARCCO-AGRICA et les bénévoles ayant accepté d'assurer l'animation.
- La ville d'Épernay et le Conseil départemental ont été associés et ont suivi le lancement du projet.

### Avec quelle méthodologie ?

- Un comité de pilotage a été constitué.
- Un point d'étape est prévu afin de développer l'action sur l'ensemble du territoire.

## Quel a été le résultat ?

- Les cafés Bavard'Âge ont attiré un très nombreux public.
- La mise en place de cette action a permis de sensibiliser les professionnels du territoire, de poursuivre le repérage des personnes âgées fragiles et d'être investi dans la formation des futurs professionnels de l'aide à domicile.

### Contact

Association Entour'Age "Bien Vieillir en Champagne"

Myriam Zmyslony

[direction@entourage-bien-vieillir.fr](mailto:direction@entourage-bien-vieillir.fr)

Tél. : 03.26.54.82.15 et 06.20.52.85.34.